

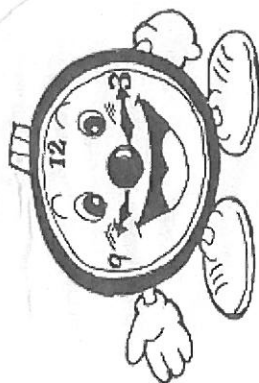
「めざせ レベル7」 No.

学校

家庭学習版・学びの心得

4・5・6年・中学生用

年 組 名 前



メディアコントロール

/	レベル1
机の上を整理・整頓してから始める。 (腰骨シャーン・黙想)	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

/	レベル2
始める時刻を自分で決める。	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

/	レベル3
出された宿題をきちんとやる。	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

/	レベル4
ながら学習をしない。 (テレビを消す。ゲームをしない。21時以降は携帯・スマホ等を使わない。)	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

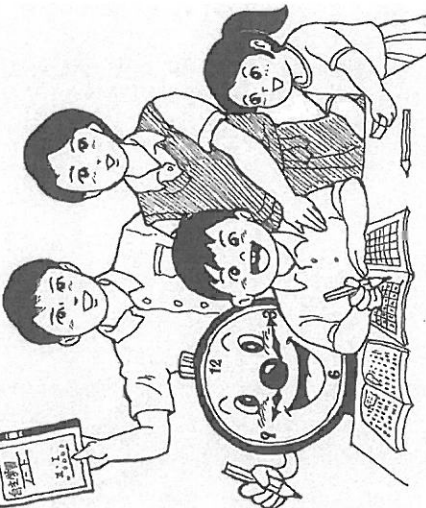
/	レベル5
文字や数字をていねいに書く。	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

/	レベル6
自分で考えた自主学習をやる。 (学習が終わったら次の日のじゅんびをする。)	
	○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○
	○○○○○○○○

※1日できたら○に好きな色をぬる。レベル1と2と3ができたなら、それぞれの○1個に色をぬる。1番下の○7個に色をぬったら、3/5のように月日を書く。1週間やったら提出する。28個の○に挑戦すると、家庭学習力がさらにパワーアップする。君はできるかな？



家庭学習名人になること	
○ 集中力を高め、学ぶ構えをつくる。 (立腰・黙想10秒以上がおススメ)	
○ 宿題をやるのはあたりまえ。豆テストにも全力で取り組み、必ず100点満点を取る学習をする。	
○ 暗記方法を工夫し、公式や定義などを確実に覚える。(例：声に出しながら何回も書いて覚える。)	
○ 読み書き計算を徹底反復練習する。	
○ 辞書引き学習を継続する。	
○ 読書(家読)を続ける。	



※自分のめあてを書きましょう。

/	レベル7
○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○ ○○○○○○○○	
○○○○○○○○	

レベル7までクリアした感想：

家の方から：

先生の印